



Утверждаю

И.Н.Шайдуллин

Школа

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Отд./корп

День

21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	фрукты		фрукты	100	55,55	47,00	0,400	0,400	7,35
	гарнир		каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10		260	6,080	11,180	33,480
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,200	9,000
завтрак									
	гарнир		каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10	54,30	260	6,080	11,180	33,480
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	30		66	1,50	0,300	132,500
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		142	4,56	0,480	29,52
обед									
	1 блюдо		суп картофельныйс бобовыми	250	22,50	86	5,450	5,270	16,530
	гор.напиток		чай с сахаром	200/6		40	0,53	0	9,47
	хлеб		хлеб пшеничный	40		95	3,04	0,32	19,680